

2026年1月

日付	曜日	スケジュール
1日	木	元日(祝日) - 年始休み
2日	金	年始休み
3日	土	年始休み
4日	日	
5日	月	PM嚥下体操+風船バレー
6日	火	PM嚥下体操+ミニゲーム
7日	水	PM嚥下体操+ミニゲーム
8日	木	
9日	金	腹話術・歌(本館) 10:30~11:10 PM嚥下体操+風船バレー
10日	土	
11日	日	
12日	月	成人の日(祝日)
13日	火	新年のお祓い PM認知症予防体操+ミニゲーム
14日	水	レクリハ(ホール) 10:30~11:30 PM 認知症予防体操+ミニゲーム
15日	木	
16日	金	PM認知症予防体操+風船バレー
17日	土	
18日	日	
19日	月	PM転倒予防体操+風船バレー
20日	火	PM転倒予防体操+ミニゲーム 音楽療法(南) 15:00~16:00
21日	水	傾聴ボランティア(本館) 10:00~11:00, 書道(会議室) 10:30~11:30 PM転倒予防体操+ミニゲーム
22日	木	アニマルセラピー(しっぽのセラピー) 15:30~16:10
23日	金	PM転倒予防体操+風船バレー
24日	土	
25日	日	
26日	月	PM嚥下体操+風船バレー
27日	火	嚥下体操+ミニゲーム
28日	水	講話・コーラス(ホール) 10:30~11:10PM: 嚥下体操+ミニゲーム
29日	木	
30日	金	嚥下体操+風船バレー