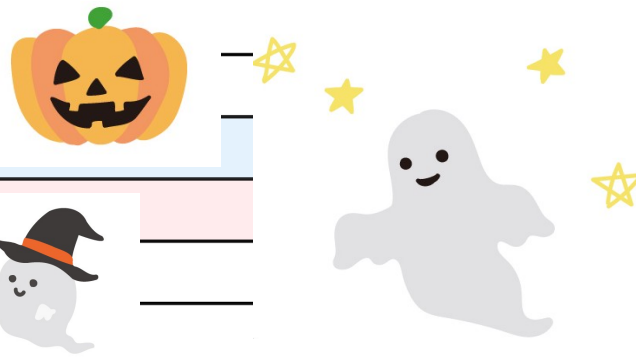


2026年10月 行事予定表

日	曜	行事	
1	木	15:00 アニマルセラピー(本館)	
2	金	10:30 腹話術・歌(北) / 14:00 嚙下体操+風船バレー	
3	土		
4	日		
5	月	14:00 認知症予防体操+風船バレー	
6	火	14:00 認知症予防体操+ミニゲーム	
7	水	10:30 弦楽アンサンブル「アンダンテ」 / 14:00 認知症予防体操+ミニゲーム	
8	木		
9	金	14:00 認知症予防体操+風船バレー	
10	土		
11	日		
12	月	スポーツの日	
13	火	14:00 転倒予防体操+ミニゲーム	
14	水	10:30 レクリエーション・リハビリ(本館) / 14:00 転倒予防体操+ミニゲーム	
15	木	10:00 傾聴ボランティア(本館)	
16	金	14:00 転倒予防体操+風船バレー	
17	土		
18	日		
19	月	14:00 嚙下体操+風船バレー	
20	火	14:00 嚙下体操+ミニゲーム	
21	水	14:00 嚙下体操+ミニゲーム	
22	木		
23	金	14:00 嚙下体操+風船バレー	
24	土		
25	日		
26	月	14:00 認知症予防体操+風船バレー	
27	火	14:00 認知症予防体操+ミニゲーム	
28	水	10:30 講話・コーラス(本館ホール) / 14:00 認知症予防体操+ミニゲーム	
29	木		
30	金	14:00 認知症予防体操+風船バレー	