



梅雨の時期に入り外出することが少なくなりがちですが、時折の晴れ間を狙って市民の森へ菖蒲見学に行きました。  
毎年この時期は花菖蒲へ行っております。菖蒲見学に行くと、「また、この時期が来たなあ。」と1年という歳月の通り過ぎる早さを感じます。今年も同じ折り返し地点の6月です。長生園デイサービスでは利用者の皆様が楽しく通って頂けるように様々な企画を検討し運営していきます。今月はどんな楽しい事があるか？楽しみにしておいてください。それでは6月の始まり～！！



## HAPPY BIRTHDAY



春成 様  
祝83歳  
S10年6月3日生



谷口 様  
祝88歳  
S5年6月15日生



長友 様  
祝89歳  
S4年6月7日生



宇治橋 様  
祝86歳  
S7年6月25日生



尾崎 様  
祝79歳  
S14年6月11日生



前 様  
祝98歳  
T9年6月29日生

### 6月のプログラム

16日	土	短歌教室
27日	水	数珠 (1300円)

### ～お願い～

デイサービスご利用の際に、親しい間柄の方同士で物品のやり取りの場面を見かける事があります。事業所内での同行為につきましては、お控え頂きますようお願い申し上げます。特に食品につきましては、時節柄、食中毒の発生および個々人でアレルギー等の発症も考えられ、衛生上、健康管理上、大変危険ですので、持込みや交換等は禁止させていただきます。

### 買い物レクも 計画しています♪

### かくれ脱水に注意!!

**高齢者の注意点**  
 ☑のどが乾かなくても水分補給(1日8回を目安に)  
 ☑エアコンや扇風機を利用し、部屋の空気を循環させる  
 ☑通気性の良い服装を心がける

**こんな症状に注意!!**  
 ☑手が冷たくなっている  
 ☑舌や脇の下が湿っている  
 ☑手の甲や腕の皮膚をつまんで、「富士山」の形が元に戻らない