

デイサービス便り  
令和1年<2019年>



# なごやか

～一ツ葉の風～

社会福祉法人 舞鶴会  
長生園デイサービスセンター  
☎39-9575  
宮崎市山崎町浜川33

6月に入り梅雨の時期となり、パツとしない日が続きます。他県では大雨による災害の報告もあります。また7月から9月にかけては台風の襲来が最も多い月となりデイサービスの営業にも影響が出てきます。臨時休業をする際は当日朝に各自宅へ電話を致しますので外に出る事はせず自宅待機してください。天気が悪いと外出する機会も減りますが、天候次第では、また外出の計画を立てて行きますので楽しみにしておいてください。雨の日が続きますが長生園デイサービスは元気に営業していきます。





長友 様  
祝90歳  
昭和4年6月7日生



宇治橋 様  
祝87歳  
昭和7年6月25日生



谷口 様  
祝89歳  
昭和5年6月15日生

## プログラム

|     |   |            |
|-----|---|------------|
| 15日 | 土 | 短歌教室       |
| 25日 | 火 | 飯宴 (1300円) |
| 27日 | 木 | 飯宴 (1300円) |

## かくれ脱水に注意!!

### 高齢者の注意点

☑のどが渇かなくても水分補給(1日8回を目安に)  
☑エアコンや扇風機を利用し、部屋の空気を循環させる  
☑通気性の良い服装を心がける

### こんな症状に注意!!

☑手が冷かくなっている  
☑舌や脇の下が湿っている  
☑手の甲や腕の皮膚をつまんで、「富士山」の形が元に戻らない



## クロスワードパズル

難易度  
★☆☆(初級)

タテ、ヨコのカギをヒントに解きます。  
二重線で囲まれたマスの文字を並べ替えてできる言葉が答えです。



### タテのカギ

- 1 青空が見られる天気
- 2 ニューフェイス
- 3 新1年生が勢ぞろいするセレモニー
- 4 ○○と言えば「カー」
- 5 旧暦の4月のこと
- 7 俳句に使われる特定の季節を表す言葉
- 9 鉛筆を削ると出てくる
- 10 蜂が花から集めた甘いもの
- 12 表を返すと?
- 13 平たい食器
- 14 打ち身に貼る菜
- 16 華厳、ナイアガラと言ったらなに?
- 17 漢字の読み方は音と○○

### ヨコのカギ

- 1 2本で1膳となる食器
- 3 東照宮がある世界遺産の地
- 6 ゴールデンウィークは大型○○○○○
- 8 ○○○自得
- 9 春夏秋冬
- 10 ○○をつくとは印鑑を押すこと
- 11 パジャマなどの上に着る長めの洋風部屋着
- 13 お花見といえばこの花
- 15 甘辛の○○○○○団子
- 17 収納先はゲタ箱
- 18 夜空で一番大きく見える星
- 19 テントや寝袋、飯盒(はんごう)はこの用具