

2025年1月

日付	曜日	スケジュール
1日	水	
2日	木	
3日	金	おしるこ会 14:00~15:00
4日	土	
5日	日	
6日	月	PM 嚙下体操・風船バレー
7日	火	PM 嚙下体操・ミニゲーム
8日	水	レクリハ 10:00~11:00 PM 嚙下体操・ミニゲーム
9日	木	アニマルセラピー 15:00~15:40(U北)
10日	金	腹話術 10:00~10:40(U南) PM 嚙下体操・風船バレー
11日	土	
12日	日	
13日	月	
14日	火	音楽療法 15:00~16:00(U南) PM 認知症予防体操・ミニゲーム
15日	水	書道 10:00~11:00 PM 認知症予防体操・ミニゲーム
16日	木	
17日	金	PM 認知症予防体操・風船バレー
18日	土	
19日	日	
20日	月	PM 転倒予防体操・風船バレー
21日	火	PM 転倒予防体操・ミニゲーム
22日	水	講話・コーラス 10:30~11:10 PM 転倒予防体操・ミニゲーム
23日	木	
24日	金	生け花 10:00~11:00 PM 転倒予防体操・風船バレー
25日	土	
26日	日	
27日	月	PM 嚙下体操・風船バレー
28日	火	PM 嚙下体操・ミニゲーム
29日	水	PM 嚙下体操・ミニゲーム
30日	木	
31日	金	PM 嚙下体操・風船バレー