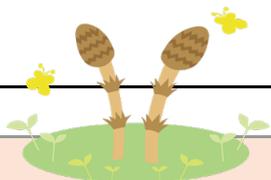


2026年3月



日付	曜日	午前	午後
1日	日		
2日	月		嚙下体操+風船バレー
3日	火		嚙下体操+ミニゲーム
4日	水		嚙下体操+ミニゲーム
5日	木		アニマルセラピー(南) 15:00~
6日	金		腹話術・歌(北) 10:30~11:10
7日	土		
8日	日		
9日	月		認知症予防体操+風船バレー
10日	火		認知症予防体操+ミニゲーム
11日	水	レクリハ(北) 10:30~11:30	認知症予防体操+ミニゲーム
12日	木		
13日	金		認知症予防体操+風船バレー
14日	土		
15日	日		
16日	月		転倒予防体操+風船バレー
17日	火		転倒予防体操+ミニゲーム 音楽療法(本館) 15:00~16:00
18日	水	散髪(本館) 09:00~11:30	転倒予防体操+ミニゲーム
19日	木	散髪(本館) 09:00~11:30 傾聴ボランティア(本館) 10:00	
21日	土		
22日	日		
23日	月		嚙下体操+風船バレー
24日	火		嚙下体操+ミニゲーム
25日	水	講話・コーラス(本館) 10:30~	嚙下体操+ミニゲーム
26日	木		
27日	金		嚙下体操+風船バレー
28日	土		
29日	日		
30日	月		認知症予防体操+風船バレー
31日	火		認知症予防体操+ミニゲーム

