

2026年6月 行事予定表



日	曜	行事
1	月	14:00 嚙下体操+風船バレー
2	火	14:00 嚙下体操+ミニゲーム
3	水	14:00 嚙下体操+ミニゲーム
4	木	15:00 アニマルセラピー(北)
5	金	10:30 腹話術・歌(南) / 14:00 嚙下体操+風船バレー
6	土	
7	日	
8	月	14:00 認知症予防体操+風船バレー
9	火	14:00 認知症予防体操+ミニゲーム
10	水	10:30 レクリエーション・リハビリ(北) / 14:00 認知症予防体操+ミニゲーム
11	木	
12	金	14:00 認知症予防体操+風船バレー
13	土	
14	日	
15	月	14:00 転倒予防体操+風船バレー
16	火	14:00 転倒予防体操+ミニゲーム
17	水	14:00 転倒予防体操+ミニゲーム
18	木	10:00 傾聴ボランティア(本館)
19	金	14:00 転倒予防体操+風船バレー
20	土	
21	日	
22	月	14:00 嚙下体操+風船バレー
23	火	14:00 嚙下体操+ミニゲーム
24	水	10:30 講話・コーラス(本館ホール) / 14:00 嚙下体操+ミニゲーム
25	木	
26	金	14:00 嚙下体操+風船バレー
27	土	
28	日	
29	月	14:00 認知症予防体操+風船バレー

