

2026年7月 行事予定表

日	曜	行事	
1	水	14:00 嚙下体操+ミニゲーム	
2	木		
3	金	10:30 腹話術・歌(北) / 14:00 嚙下体操+風船バレー	
4	土		
5	日		
6	月	14:00 認知症予防体操+風船バレー	
7	火	14:00 認知症予防体操+ミニゲーム	
8	水	10:30 レクレーション・リハビリ(本館) / 14:00 認知症予防体操+ミニゲーム	
9	木		
10	金	14:00 認知症予防体操+風船バレー	
11	土		
12	日		
13	月	14:00 転倒予防体操+風船バレー	
14	火	14:00 転倒予防体操+ミニゲーム	
15	水	14:00 転倒予防体操+ミニゲーム	
16	木	10:00 傾聴ボランティア(ユニット)	
17	金	10:30 生け花(会議室) / 14:00 転倒予防体操+風船バレー	
18	土		
19	日		
20	月	海の日	
21	火	14:00 嚙下体操+ミニゲーム / 15:00 音楽療法(南)	
22	水	10:30 講話・コーラス(本館ホール) / 14:00 嚙下体操+ミニゲーム	
23	木		
24	金	14:00 嚙下体操+風船バレー	
25	土		
26	日		
27	月	14:00 認知症予防体操+風船バレー	
28	火	14:00 認知症予防体操+ミニゲーム	
29	水	10:15 昭和歌謡+マジックショー / 14:00 認知症予防体操+ミニゲーム	
30	木		