

2026年 9月 行事カレンダー

日	曜	行事
1	火	14:00 嚙下体操+ミニゲーム
2	水	14:00 嚙下体操+ミニゲーム
3	木	
4	金	10:30 腹話術・歌（南） / 14:00 嚙下体操+風船バレー
5	土	
6	日	
7	月	14:00 嚙下体操+風船バレー
8	火	14:00 認知症予防体操+ミニゲーム
9	水	10:30 レクリエーション・リハビリ（北） / 14:00 認知症予防体操+ミニゲーム
10	木	
11	金	14:00 認知症予防体操+風船バレー
12	土	
13	日	
14	月	14:00 認知症予防体操+風船バレー
15	火	14:00 転倒予防体操+ミニゲーム / 15:00 音楽療法（本館）
16	水	10:30 書道（会議室） / 14:00 転倒予防体操+ミニゲーム
17	木	10:00 傾聴ボランティア（ユニット）
18	金	14:00 転倒予防体操+風船バレー
19	土	9:30-11:20 納涼祭
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日 / 10:30 講話・コーラス（本館ホール）
24	木	
25	金	14:00 嚙下体操+風船バレー
26	土	
27	日	
28	月	14:00 嚙下体操+風船バレー
29	火	14:00 認知症予防体操+ミニゲーム
30	水	14:00 認知症予防体操+ミニゲーム

