

先日、大型で強い台風が過ぎ去り、甚大な被害を受けた地域が各地ありました。皆さまの周りの方々はご無事だったでしょうか？被害がなかった地域の方々も、災害に備えて常日頃から備えておくようにしておきましょう！季節は秋へと移ってまいりました。朝晩冷え込んでくるようになってきました。秋の風は心地良いので、つい触れすぎてしまいますが、夜間や朝方に、急に冷え込むことがございます。一枚枕元に羽織物を置いておくとうれしくも安心がもたせられます。気候が味方してくれると、秋の陽気に誘われて、お出掛けの機会も多くなると思います。長生園でも、外出の機会を設けたいと考えております。皆さま、ぜひ楽しくお過ごしくださいませ♪



敬老会の慰問ありがとう
ございました！
楽しかったですね～!(^^)!



あら、出来た～！
中々やるじゃろ～☆



皆さん、楽しい
ですか～！？



HAPPY BIRTHDAY



鍋倉 幸子 様
昭和3年10月1日
祝89歳



永井 翠 様
昭和20年10月27日
祝72歳



石川 千代 様
昭和15年10月28日
祝77歳



秋晴れの日に
皆でドライブに
行きましょね！

10月のプログラム♪

18日	水	運動会
19日	木	散髪 (1300円)
21日	土	・短歌教室 ・運動会
25日	水	散髪 (1300円)

《体調管理に気を付けて!!》

これから、「感染性胃腸炎」「インフルエンザ」等の感染症が流行する季節が近づいてきます。まずは手洗い・うがいの励行で予防に努めましょう。

「外出から戻ったら」「トイレから出たら」「食事の前に」と意識して取り組まれる事をお勧めします。

