



気候的にも随分涼しくなり、秋の深まりを感じるようになってまいりました。10月10日は、「体育の日」(現在は10月の第2月曜日に変更)です。前回の東京オリンピック(昭和39年)大会の成果と感激を記念して、また国民が一層健康や体力の増進に

努め、明るく住みよい社会をつくることを願って「国民の祝日」として制定されました。人間が生きる力の基本となるのが、健康と体力です。先日、小学校の前を通りましたら運動場にテントが張ってありました。そうか、運動会の時期だなと思ったところです。施設でも、運動会があります。部署で体力に応じた興味の高まる、楽しい企画をしています。

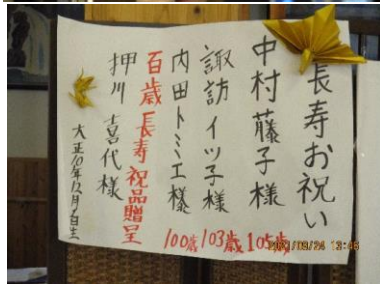


敬老の日の お祝いとお祭り

敬老の日のお祝いとして「納涼祭」を24日行いました。今年も施設内で各部署ごとの開催となりましたが、楽しく過ごす時間となりました。今年1名の方が100歳を迎えられ、総理大臣と知事、市長よりお祝いの賞状をいただきました。



押川 様(100歳)



100歳以上のご長寿
お祝い者は他に4名い
らっしゃいます。
中村 様(105歳)
吉田 様(105歳)
諏訪 様(103歳)
内田 様(100歳)

納涼祭

当日の2時頃からは、各部署ごとの出し物やゲーム等で過ごしました。金魚すくい、輪投げ、カラオケ、手品、ギター演奏、オカリナ演奏と歌など



ご家族様の参加は叶いませんでしたが、ご入所様は笑顔いっぱいの一時を過ごされました。

打ち上げ花火

好天に恵まれて「打ち上げ花火」には、最高の夜でした。音と光の大迫力に皆さん、圧倒されていました。徐々に花火を見上げるその顔は、大満足の笑顔でした。



9月の行事食

9月は、敬老の日と納涼祭の開催日に下記の行事食を美味しくいただきました。



【敬老の日「行事食」20

《メニュー》

- ・ちらし寿司 ・がね ・すまし汁
- ・モロヘイヤの錦糸和え
- ・フルーツポンチ



【納涼祭「行事食」24

《メニュー》

- ・ゆかりご飯 ・焼きそば ・フライドポテト
- ・グリーンサラダ

【インフルエンザ予防接種について】

インフルエンザ予防のワクチン接種を11月下旬に実施します。案内文書と予診票につきましては後日発送致しますので、よろしくお願い致します。



10月のお誕生日



氏名	年齢	氏名	年齢
富永 様	98歳	河内 様	98歳
西 様	96歳	別府 様	70歳